



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ  
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/โครงการลดความเสี่ยงรุนแรงในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดย  
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ผลการดำเนินงาน

สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีจำนวนสูงมากขึ้น ซึ่งจัดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญในประเทศไทย หากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ นำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขึ้นมีโอกาสเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้น ๓-๔ เท่าและโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น ๓-๘ เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลต่ำกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น ในขณะที่ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลสูงกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกายเพิ่มขึ้น อาทิ ความเสื่อมสภาพของหลอดเลือดสมอง หัวใจ ตา ไต และเท้า เป็นต้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้นนำไปสู่การสิ้นเปลืองด้านทรัพยากร งบประมาณ อุปกรณ์ ตลอดจนเวชภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาและการจัดการกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว จะต้องควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติของเป้าหมายสำหรับกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว และเข้าถึงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข แต่เนื่องด้วยผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงต้องเข้ารับการรักษาต่อเนื่องตลอดชีวิตและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับโรคที่ป่วย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความเบื่อหน่าย ขาดความใส่ใจในการรักษา ไม่ให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อการควบคุมอาการของโรค กระทั่งต่อผู้ป่วยโดยตรงจากการกำเริบอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวานเปิดให้บริการคลินิกโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มารับบริการต่อเนื่อง จำนวน ๒๖๕ ราย แยกเป็นป่วยด้วยโรคเบาหวาน ๘๕ ราย โรคความดันโลหิตสูง ๑๘๐ ราย ป่วยด้วยโรคเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูง ๑๙ ราย พบว่าอัตราการระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ ร้อยละ ๒๗.๑๑ และผู้ป่วยเรื้อรังที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ร้อยละ ๗๒.๘๘ อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับ HbA๑c น้อยกว่า ๗% ร้อยละ ๓๗.๓๓ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ < ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท ร้อยละ ๑๙.๗๒ และผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตสูงได้ ร้อยละ ๘๐.๒๘ และพบกลุ่มเสี่ยงที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากการคัดกรองประจำปี ๒๕๖๔ จำนวน ๔๗๘ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวาน จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงรุนแรงในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง เพื่อส่งเสริมความรู้ ควบคุมความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่ประสบบ่อย และเป็นการป้องกันความรุนแรงของโรคในการลดภาระค่าใช้จ่ายและอัตราการสูญเสียของชีวิตเพื่อดูแลกลุ่มเป้าหมายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีตระหนักและเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง และสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค
๒. เพื่อลดอัตราป่วยโรคไตวายรุนแรงในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

### พื้นที่เป้าหมาย/ ประชากรเป้าหมาย

ผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน ๘๐ คน

### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. อัตราป่วยโรคไตวายรุนแรง ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ ๘๕  
กิจกรรมการดำเนินงาน

๑. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงให้มีความรู้เรื่องการดูแลตนเอง การป้องกันภาวะแทรกซ้อน โรคไตวาย และโรคอื่นๆ

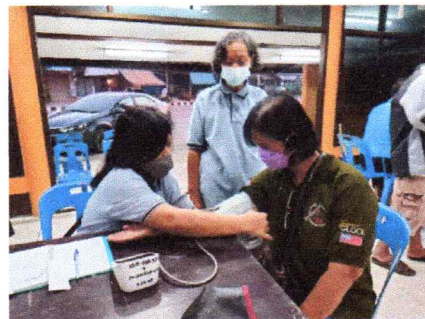




๒. ค้นหาผู้ป่วยเสี่ยงต่อเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคไต วายรุนแรงและโรคต่างๆ



๓. การติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง



๔. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโพไร่หวาน

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล/ระดับความดันโลหิตให้ดีขึ้น

๓. อัตราป่วยไตวายรุนแรงในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๘๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๔,๒๒๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๔,๒๒๐	บาทคิดเป็นร้อยละ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาทคิดเป็นร้อยละ-

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอุษา ทรัพย์เกิด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพไร่หวาน